

# Test de la BROOKS CASCADIA 12 par Albin

## PROFIL COUREUR

**Combien de séances par semaine :** 6

**Combien de kilomètres par semaine :** 80

**Type de séances effectuées :** mange un peu de tout. Avec les Cascadia, généralement sortie vallonnées en forêt

**Temps au 10 kms :** jamais fait, je dirais autour des 40min

**Avez-vous déjà couru avec des chaussures BROOKS ?** oui

**Avez-vous déjà couru avec des Cascadia ?** oui, Cascadia 8 ; 9 et 10 (2 paires massacrées rapidement pour la 10)

**Quel est votre dernier modèle de chaussure de trail ?** Hoka speedgoat

## Partie I. Avant d'aller courir

**Look :** couleur assez peu discrète mais pourquoi pas !

**Confort accueil :** sensation très similaire aux modèles précédents, confort top !

### Remarques :

La chaussure donne vraiment la même sensation de confort et de bonne tenue propre aux modèles Cascadia. J'ai personnellement les pieds très « fins » et ai des problèmes de frottement avec les chaussures constituées de chaussants assez larges. Je sens que ce ne sera pas le cas avec la Cascadia 12.

## Partie II. La première sortie

**Contexte** (nb de kms, type de séance, climat...) : sortie d'environ 12km vallonnés en forêt (sol mouillé) avec quelques sections de routes.

### Sensations (point + et points – par rapport) :

**Sensation d'accroche** meilleure que sur les modèles précédents sur terrain gras type chemin/sentier. On sent les crampons + éloignés les uns des autres. En revanche, sur surface lisse (roche, racine), la tenue est toujours aussi décevante, assez flagrant en montée/descente sur portion « route » ou « roche ». Heureusement, le cas se présente rarement.

**Le confort et la tenue du pied** sont excellents sur tous les types de terrains rencontrés. Etant passé récemment sur des Hoka, j'ai ressenti la différence de poids (sensation de lourdeur) et des semelles plus raides (surement normal, ce n'est que la première sortie).

Sur les sections routes ou terrain plus « durs » pas de sensations « tracteur » comme c'est souvent le cas avec des chaussures de trail, idéal pour des sorties avec des terrains variables, un bon compromis pour nos trails en ile de France qui alterne terrains sec, terrains gras et portions de route.

**Note de 0 à 10**

Confort	9	
Amorti	8	
Stabilité	8	
Maintien	9	
Dynamisme	6	
Résistance avec les kms	?	