

# Tes de la BROOKS CASCADIA 12 par Vincent

## PROFIL COUREUR

**Combien de séances par semaine :** 5

**Combien de kilomètres par semaine :** 70

**Type de séances effectuées :** Piste, côtes et sorties trails

**Temps au 10 kms :** 36'51"

**Avez-vous déjà couru avec des chaussures BROOKS ?** Non

**Avez-vous déjà couru avec des Cascadia ?** Non

**Quel est votre dernier modèle de chaussure de trail ?** ALTRA Lone Peak 2.5

## Partie I. Avant d'aller courir

**Look :** Superbes au premier coup d'œil ! Contrairement aux Cascadia 11 un peu ternes, les couleurs de cette Cascadia sont flashies, j'adore !!

**Confort accueil :** Facile à enfiler et surtout grand confort !! Les bords sont moelleux et bien ajustés, c'est très agréable. En plus, le pied est bien maintenu tout en ayant une certaine souplesse au niveau du chausson qui est rassurante.

### Remarques :

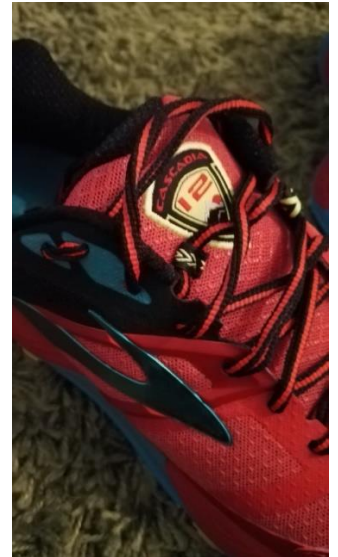
Elles me semblent à peu près du même poids que les Lone Peak auxquelles je suis habitué. Le laçage est facile avec de longs lacets qui tiennent bien et on a des trous jusqu'en haut de la languette pour ceux qui, comme moi, ont des petites chevilles.

**La semelle** a l'air robuste mais pas très souple (à confirmer sur le terrain). Les crampons sont plutôt costaud, ce qui va être parfait sur les terrains souples et pas trop gras, mais peut-être un peu glissant sur route ou terrain plus dur, à voir.

Le style général de la chaussure me plaît bien avec ce beau logo Cascadia 12 sur la languette, façon Ferrari. Petite originalité : l'anneau pour attacher la languette aux lacets n'est pas centré, c'est fun. En tout cas, globalement, elle « a de la gueule » cette chaussure !

### Photos :





## Partie II. La première sortie

### Contexte (nb de kms, type de séance, climat...) :

12 km allure cool sur terrains mixtes (bois/chemins/route). Beau temps sec mais terrain plutôt humide avec beaucoup de feuilles au sol dans les bois. Montées et descentes un peu techniques dans les bois.

### Sensations (point + et points – par rapport) :

#### Les + :

D'abord, grande sensation de confort dans les chaussures, je suis comme dans des chaussons tout en étant particulièrement bien maintenu. Sur ce point-là, ça change des Lone Peak qui sont moins rembourrées et avec moins de maintien.

J'ai l'impression que la construction de la chaussure et de la semelle incite plutôt à une foulée médio-pied, ce qui n'était pas gagné avec ce drop de 10 mm.

L'accroche au sol est bonne dans les chemins humides et dans les sentiers pas trop techniques. Sur la route aussi contrairement à ce que j'aurais pensé (ça n'est pas le terrain des Cascadia mais on s'y sent pas mal quand-même).

La semelle a l'air résistante, je pense que je peux courir de nombreux km avant de l'entamer.

#### Les - :

La semelle est un peu ferme, l'amorti ressenti me semble moins fort que sur les Lone Peak. C'est le compromis d'avoir une semelle robuste je pense. Mais du coup on tape un peu plus le sol (surtout pour quelqu'un qui n'a pas une foulée de rêve) et on a moins de souplesse pour plier le pied.

Dans les chemins un peu techniques, j'ai l'impression que la stabilité n'est pas trop au rendez-vous, notamment en descente. Mais c'est peut-être dû au drop important auquel je ne suis pas habitué. À confirmer dans les semaines à venir.

**Autres remarques :** J'aime vraiment ces couleurs.

## Note de 0 à 10

Confort	10	/10
Amorti	6	/10
Stabilité	6	/10
Maintien	9	/10
Dynamisme	5	/10
Résistance avec les kms	9	/10

## Photos :

